Funded by the European Union

বারোমাসী সব্জি উৎপাদন ক্যালেন্ডার

LEAN
Leadership to Ensure Adequate Nutrition

রবি মৌসুম	খরিপ-০১	খরিপ-০২	রবি মৌসুম

জানু	ফেব্রু	মার্চ	এপ্রিল	মে	জুন	জুলাই	আগস্ট	সেপ্টে.	অক্টো.	নভে.	ডিসে.
পৌষ মাঘ	মাঘ ফাল্গুন	ফাল্গুন চৈত্র	চৈত্র বৈশাখ	বৈশাখ জ্যৈষ্ঠ	জ্যৈষ্ঠ আষাঢ়	আষাঢ় শ্রাবণ	শ্রাবণ ভাদ্র	ভাদ্র আশ্বিন	আশ্বিন কার্তিক	কার্তিক অগ্র হায়ণ	অগ্র হায়ণ পৌষ

mwâi bvg

- ফসল উৎপাদন
- বীজ বপনের উপযুক্ত সময়
- ফসল সংগ্রহ

gwiP (Hill Chili)

সবুজ জাতের এই মরিচ সারা বছর চাষযোগ্য। তবে জুন থেকে নভেম্বর পর্যন্ত চাষের সবচেয়ে উপযোগী সময়। একরপ্রতি ১২৫-১৫০ গ্রাম বীজ বপন করতে হয়। ৫০-৫৫ দিনের মধ্যে ফসল সংগ্রহ করা যায়। একরপ্রতি ফলন ১৫-১৬ টন। বিজলী জাতের জনপ্রিয় এই মরিচ গাছ ছোট অবস্থা থেকেই ফল দেয় এবং একসাথে অনেক ফল ধরে। মরিচ সোজা আকৃতির এবং ৮-১০ সে.মি. পর্যন্ত লম্বা হয়। মরিচ খুব ঝাল এবং সম আকৃতির।

kmv (Cucumber)

মাঝারী জাতের আকর্ষণীয় সবুজ রঙের এই শসা তীব্র শীত ব্যতীত সারা বছরই চাষ করা যায়। বীজহার একরপ্রতি ৩০০ গ্রাম এবং ৩২-৩৫ দিনের মধ্যে ফসল সংগ্রহ করা যায়। ফলের গড় দৈর্ঘ্য: ১৫-১৭ সে.মি.। শসার এই জাতটি কয়েকটি পরিচিত রোগ থেকে মুক্ত। প্রতিটি গাছে পুরুষ ফুলের চেয়ে স্ত্রী ফুলের সংখ্যা বেশি থাকে। সব শসাই এক সাইজের হয় এবং বেঁকে যায় না। প্রতিটি গিঁটে শসা ধরার কারণে ফলন বেশি হয়। গাছে একবার শসা ধরা শুরু হলে এর জীবনকাল শেষ না হওয়া পর্যন্ত ক্রমাগত একই আকৃতির ফল দেয়। এটা শীত ও গ্রীষ্ম উভয় সময়েই ভাল ফলন দেয়।

te¸b (Eggplant)

শীতকালই বেগুন চাষের উপযুক্ত সময়। শীতকালীন বেগুন চাষের জন্য আগস্টের শেষ থেকে অক্টোবরের মাঝামাঝি এবং গ্রীষ্মকালীন বেগুন চাষের জন্য জানুয়ারীর প্রথম থেকে এপ্রিলের মাঝামাঝি পর্যন্ত চারা উৎপাদনের জন্য বীজতলায় বীজ বপন করতে হয়। সাধারণত: এক একর জমির জন্য চারা উৎপাদনে ২৫০ গ্রাম বীজের প্রয়োজন হয়। বীজ বুনার পর থেকে জাত বিশেষে ফুল আসতে ৪৫-৭০ দিন সময় লাগে। ফুল আসা থেকে শুরু করে ২৫ দিন পর ফসল সংগ্রহ শুরু হয়।

wgó Kgov (Sweet Gourd)

গরীবের পুষ্টি হিসেবে পরিচিত মিষ্টি কুমড়া সারাবছরই চাষ হয়। শীত-কালীন চাষের জন্য অক্টোবর থেকে ডিসেম্বর এবং গ্রীষ্মকালীন চাষের জন্য ফেব্রুয়ারী থেকে মে মাস পর্যন্ত বীজ বোনার উপযুক্ত সময়। সাধারণত: এক একর জমির জন্য চারা উৎপাদনে ১ থেকে দেড় কেজি বীজের প্রয়োজন হয়। কাচা ফল ফুল ধরার ১ মাসের মধ্যে সংগ্রহ করা যায় আর ফল হলুদ অথবা হলুদ-কমলা রং ধারণ করলে পাকা মিষ্টিকুমড়া সংগ্রহ করা যায়। পাকা ফল বহুদিন সংরক্ষণ করে খাওয়া যায়।

wPwP½v (Snake Gourd)

মাঝারি জাতের এই চিচিঙ্গা তীব্র শীত ব্যতীত সারা বছরই চাষ করা যায়। একর প্রতি বীজের হার ১.৫-২ কেজি এবং ৫০-৫৫ দিনের মধ্যে ফসল সংগ্রহ করা যায়। জাতটি উচ্চমাত্রায় ভাইরাস সহনশীল এবং পাতায় হলদে বাদামী দাগ হয়ে ঝলসে যাওয়া রোগ (ডাউনি মিলডিউ) দেখা যায় না। ফলের রঙ হালকা সবুজ, সাথে সাদা লম্বা দাগ আছে। ত্বক মসৃণ ও কোমল এবং খেতে সুস্বদু। গাছে ধরা সব চিচিঙ্গা একই আকৃতির হয় এবং বেঁকে যায় না। চিচিঙ্গার বয়স বেশি হলেও ভিতরে ফাঁপা হয় না। অধিক তাপমাত্রায়ও পুরুষ ও স্ত্রী ফুল সমানভাবে ফোটে এবং ফল ধরে।

jvD (Bottle Gourd)

সবুজ জাতের এই লাউ সারা বছর বপন করা যায়। একরপ্রতি বীজ লাগে ১ কেজি এবং ৬০-৬৫ দিনে ফল সংগ্রহ করা যায়। এই জাতটি আঁঠা ঝরা রোগ (গামি স্টেম ব্লাইট) ও পাতায় হলদে বাদামী দাগ হয়ে ঝলসে যাওয়া রোগ (ডাউনি মিলডিউ) সহনশীল। এই লাউ বাঁকা হয় না। ফসলের জীবনকাল শেষ না হওয়া পর্যন্ত লাউ এর সাইজ ও আকৃতি একই রকম থাকে।

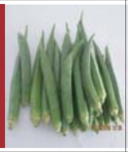
Kijv/D‡"Q (Bitter Gourd)

লম্বা জাতের এই করলা তীব্র শীত ব্যতীত সারা বছর বপন করা যায়। একরপ্রতি ৫০০-৮০০ গ্রাম বীজ লাগে এবং ৫০-৫৫ দিনে ফসল সংগ্রহ করা যায়। এই রাইডার জাতটি উচ্চমাত্রায় ভাইরাস সহনশীল ফলে পাতায় হলদে বাদামী দাগ হয়ে ঝলসে যাওয়া রোগ (ডাউনি মিলডিউ) দেখা যায় না। সবুজ রঙের এই করলা প্রায় ৩০-৩৫ সে.মি. পর্যন্ত লম্বা হয়। গাছপ্রতি ৩৫-৪০টি করলা ধরে। করলার ভিতর ফাঁপা হয় না তাই করলা খুব শক্ত। গায়ের কাঁটা ভোঁতা ধরনের হয়।

U‡g‡Uv (Tomato)

আগাম জাতের এই টমেটোর বপনের সময় জুলাই-ডিসেম্বর। একরপ্রতি বীজ লাগে ৫০-৫৫ গ্রাম এবং ফসল সংগ্রহ করা যায় ৬০-৬৫ দিনে। একরপ্রতি ফলন হয় ৪০-৪৫ টন। এর ফল ডিম্বাকৃতি, চামড়া মসৃণ এবং প্রতিটি একই আকারের সুন্দর টকটকে লাল রঙের হয়। পাকার পরও টমেটো শক্ত থাকে। প্রতিটি ফলের গড় ওজন প্রায় ১০০-১৩০ গ্রাম এবং গাছের জীবনকাল শেষ না হওয়া পর্যন্ত ফলের আকার একই থাকে। অতিরিক্ত শীত ও বা গরমে ফুল ঝড়ে পড়ে না।

‡XoK (Okra/Ladies finger)



শান্তি জাতের এই ঢেড়শ সারাবছর বপন করা যায় এবং একরপ্রতি বীজ লাগে ২-৩ কেজি। ফসল সংগ্রহ করতে সময় লাগে ৩৮-৪০ দিন। একরপ্রতি ফলন ১৫-১৬ টন। শান্তি ঢেঁড়স উচ্চ তাপমাত্রায় ও বৃষ্টিতেও ভালভাবে টিকে থাকতে পারে। এই জাতটির হলুদ স্বচ্ছ শিরারোগ বা হলুদ মোজাইক দেখা যায় না। ঢেঁড়স তোলার সময় হাতে কাঁটার আঘাত লাগে না যার কারণে ফল তোলা খুব সহজ। এর প্রতিটি গিঁটে ফল ধরে যার কারণে ফলন বেশি। এর ত্বক উজ্জল ও মসৃণ। ফল পরিপক্ক হওয়ার ২-৩ দিন পরেও সতেজ চকচকে ও কচি থাকে।

cvjs kvK (Spinach)

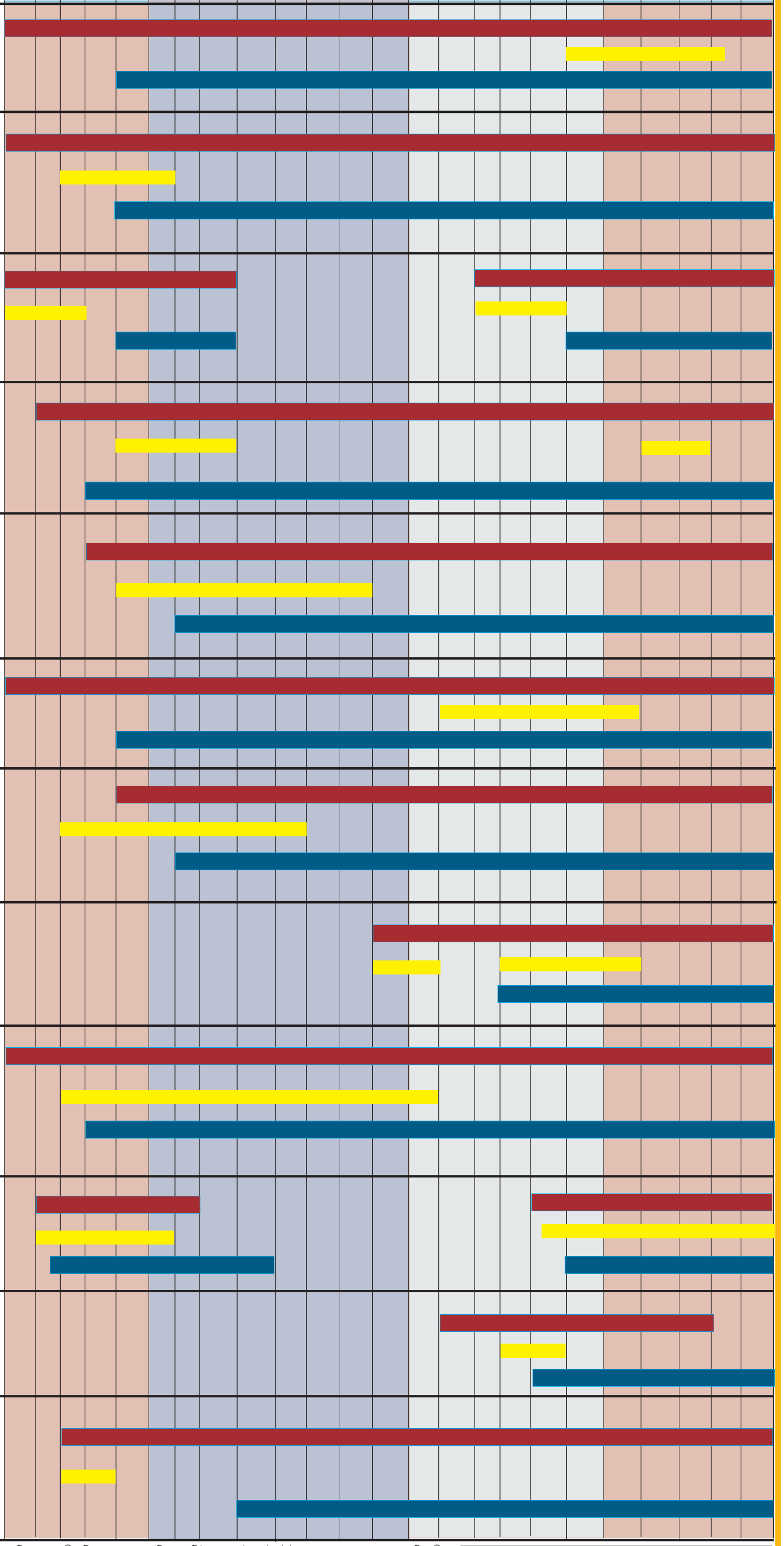
জাতের ধরন: গাঢ় সবুজ। বপনের সময়: সেপ্টেম্বর থেকে মার্চ। একরপ্রতি বীজ লাগে ৩০০-৪০০ গ্রাম। ফসল সংগ্রহ করা যায় ২৫-৩০ দিন পর। পালং শাকের এই জাতটি ক্যালসিয়াম ও জিংক সমৃদ্ধ। এর রঙ আকর্ষনীয় সবুজ এবং খেতে অত্যন্ত সুস্বদু। অন্যান্য জাতের থেকে তুলনামূলকভাবে ফলন অনেক বেশি।

eKwj (Broccoli)

জাতের ধরন: মধ্যম। বপনের সময়: আগষ্ট-নভেম্বর। একরপ্রতি বীজ বপনের হার ১৫০ গ্রাম। ৬৫-৭০ দিনে ফসল সংগ্রহ করা যায়। প্রতিটির গড় ওজন ৮০০ গ্রাম - ১ কেজি। এ জাতের ব্রকলির রঙ গাঢ় সবুজ। এর গাঁথুনি অত্যন্ত চমৎকার। ব্রকলি খুব টাইট হয়। এর নিচের পাতাগুলি ঘন এবং সুসজ্জিত থাকায় দীর্ঘ সময় পরিবহনেও ব্রকলি নষ্ট হয় না।

ZigR (Water melon)

ড্রাগন বা ডোরাকাটা জাতের এই পাকিজা তরমুজ তীব্র শীত ও বর্ষা ব্যতীত সারা বছর বপন করা যায়। একরপ্রতি বীজ বপনের হার ১০০-১৫০ গ্রাম এবং ফসল সংগ্রহ সময় ৭৫-৮০ দিন। প্রতিটির গড় ওজন: ১২-১৪ কেজি। তরমুজের এই জাতটি বাংলাদেশে প্রচলিত যে কোন জাতের চেয়ে ১০-১২ দিন আগাম। এই জাত উচ্চ তাপমাত্রা ও হঠাৎ বৃষ্টি সহ্য করে টিকে থাকতে পারে। এটি ভাইরাস মুক্ত জাত। তরমুজ লম্বাটে ডিম্বাকৃতির হয় এবং এর ত্বকের রঙ ডোরাকাটা সবুজ। জমির সব তরমুজ একই আকৃতির হয়। তরমুজের ভিতরের মাংসল অংশ গাঢ় লাল রংয়ের এবং খেতে খুবই সুস্বদু।



তথ্যসূত্র: কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর, পাহাড়ী কৃষি গবেষণা কেন্দ্র, সব্জি চাষ মডিউল-হেলভেটাস সুইস ইন্টারকোঅপারেশন এবং এ.আর. মালিক সীড

cKvkbvqt লিডারশিপ টু এনসিউর অ্যাডুকোয়েট নিউট্রিশন (LEAN) প্রকল্প

যোগাযোগ ঃ

†nj‡fUvm mBm B›Uvi‡KvAcv‡ikb XvKv Awdm
বাড়ি-১৩/এ, এনই (কে), রোড-৮৩, গুলশান-২, ঢাকা-১২১২।
ফোন-৮৮-০২-৫৮৮২৯২০৮, ইমেইল: infobd@helvetas.org
ওয়েব: www.bangladesh.helvetas.org

†nj‡fUvm mBm B›Uvi‡KvAcv‡ikb †Rjv LEAN Awdm

LvMovQwo cveZ¨ †Rjv	iv½vgvwU cveZ¨ †Rjv	ev›`ievb cveZ¨ †Rjv
জহুরুল ইসলাম ভবন অপর্না চৌধুরী পাড়া খাগড়াছড়ি।	মিনতি ম্যানসন (৩য় তলা) দক্ষিণ কালিন্দীপুর রাঙ্গামাটি।	নির্বাণ হাউস (৩য় তলা) কেয়াং রোড, উজানী পাড়া বান্দরবান।

প্রকল্প বাস্তবায়নকারী ইউনিট

BDbvB‡UW cvicvm evsjv‡`k
evwo # 26, †iW # 28, ebvbx, XvKv-1213|
†dvb: 88-02-9855396, 8835800
ইমেইল: info@united-purpose.org; ওয়েব: www.united-purpose.org

United Purpose Beyond aid · gain Global Alliance for Improved Nutrition · CARITAS BANGLADESH · jum · IDF · Kingdom of the Netherlands · pennyappeal · HELVETAS BANGLADESH